



Gesundheitstag im Kurhotel an der Obermaintherme Erleben Sie die Vielfalt von einfachen Gesundheitsübungen

Sonntag, 05. September 2010
Beginn ab 14:00 Uhr
Abschluss um 18:00 Uhr

„Gesundheitsprogramm für Alle“

Erleben Sie die Vielfalt von Möglichkeiten etwas Gesundes für Ihren Körper und Ihre Seele zu machen, ohne ein Spitzensportler zu sein.

Aktive Gesundheit

Ob Wassergymnastik oder Bewegungsübungen in der Gruppe, ob Dehnen und Bewegen, spüren Sie Ihren Körper. Erfahren Sie was Ihnen gut tut. Ihr Körper spricht mit Ihnen, Sie müssen nur zuhören.

Passive Gesundheit

Sie liegen Sie auf warmem Granit und genießen die umschmeichelnden Hände, die Ihren Körper massieren. Sie lauschen zu fernöstlicher Musik und Kräuterstempel verwöhnen Ihren Körper. Die Klangschalen lassen Sie vibrieren. Geben Sie sich in die Hände von erfahrenen Fachleuten.

Gesundheit und Natur:

Nutzen Sie die Ressourcen der Natur. Folgen Sie uns in den Kurpark, Mit professionellen Atemübungen an den Salinen erleben Sie die Gesundheit aus den Tiefen des Obermaintales.

Nutzen Sie den Nachmittag im Kurhotel mit einem vielfältigen Programm und Fachvorträgen. Lernen Sie die Gesundheitsprogramme der bekannten Praxis „physio vital“ im Kurhotel an der Obermaintherme kennen.

